

Groen is het nieuwe Goud (3-30-300-regel)

07-11-2022

De gemeenteraad van Zoetermeer, in vergadering bijeen op 7 november 2022,

Overwegende dat:

- Professor Cecil Konijnendijk Van den Bosch de 3-30-300 vuistregel¹ heeft geïntroduceerd: 3 bomen zichtbaar vanuit elk huis, 30 procent bladerdek in elke buurt en 300 meter van het dichtstbijzijnde park of groene ruimte wonen
- Bij ruimtelijke ontwikkeling een integrale afweging moet worden gemaakt voor de invulling van de ruimte

Constaterende dat:

- Er in Zoetermeer de behoefte leeft om voldoende stadsgroen in de leefomgeving op te nemen en er in Zoetermeer mogelijkheden zijn om de stad meer te vergroenen
- Groen in wijken bijdraagt aan verschillende beleidsdoelstellingen, zoals het welbevinden van de inwoners, klimaatadaptatie, betere waterhuishouding en biodiversiteit omdat bomen zorgen voor een gezonder leefklimaat in steden en voorkomen hittestress. Meer bomen en parken zijn bewezen goed voor onze fysieke en mentale gezondheid
- Er niet alleen in Nederland belangstelling is voor deze vuistregel, maar dat er wereldwijd steeds meer gemeenten zijn die het 3-30-300-principe als leidend zien bij nieuwbouw²

Van mening dat:

- Er behoefte is aan een wetenschappelijk onderbouwde leidraad voor het vergroenen van steden en de 3-30-300 regel een sterke norm is om het boombeleid van de gemeente meetbaar te maken
- Gemeenten met deze vuistregel snel inzicht krijgen in waar de groenvoorziening voldoende is en waar de problemen zitten

Verzoekt het college om:

- Zo snel mogelijk met een voorstel te komen voor het hanteren van de 3-30-300 regel als boomnorm
- Deze toe te passen bij nieuwe gebiedsontwikkelingen, bijvoorbeeld voor de wijk Entree
- Voor zover als mogelijk ook nog toe te passen bij gebiedsontwikkelingen die reeds van start zijn gegaan (bijvoorbeeld de Visie Binnenstad)
- De norm als benchmark te hanteren voor bestaande wijken (bijvoorbeeld de gebiedsontwikkeling Meerzicht) en daarmee structureel inzichtelijk te maken in welke mate elke wijk voldoet aan de gewenste norm (zodat als zich de mogelijkheid voordoet om bestaande wijken te vergroenen, hier rekening mee gehouden kan worden)

Susanne Bout, PvdA Zoetermeer
Esmael Zamani, D66 Zoetermeer

Walter van Steenis, GroenLinks
Jan Velner, SP

¹ <https://digitaal.hortipoint.nl/vergroenen-van-de-stad/de-3-30-300-vuistregel/>

² <https://iucnurbanalliance.org/promoting-health-and-wellbeing-through-urban-forests-introducing-the-3-30-300-rule/>

Toelichting:

De vuistregel is geschreven door Prof. Cecil Konijnendijk van den Bosch en oorspronkelijk gepubliceerd op [LinkedIn](#) op 19 februari 2021)

- **3 bomen uit elk huis**

De eerste regel is dat elke burger vanuit zijn huis minimaal drie bomen (van behoorlijke omvang) moet kunnen zien. Recent onderzoek toont het belang aan van dichtbij, vooral zichtbaar, groen voor de geestelijke gezondheid en het welzijn. Tijdens de COVID-19-pandemie zijn mensen vaak gebonden aan hun huizen of directe buurten, waarbij ze nog meer belang hechten aan nabijgelegen bomen en ander groen in tuinen en langs straten. De Deense gemeente Frederiksberg heeft een bomenbeleid dat elke burger oproept om minstens één boom vanuit zijn huis of appartement te zien. We zouden hierin nog een stap verder moeten gaan.

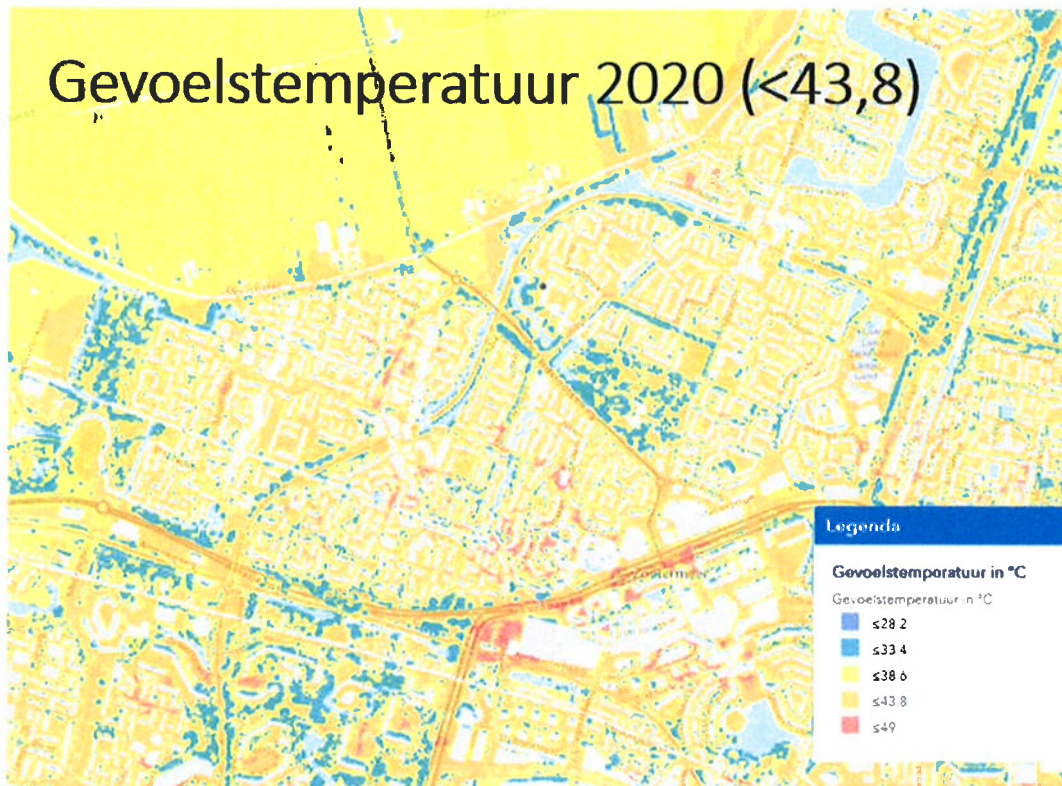
- **30 procent bladerdek in elke buurt**

Studies hebben een verband aangetoond tussen stedelijk bosluifel en bijvoorbeeld koeling, betere microklimaten, mentale en fysieke gezondheid en mogelijk ook vermindering van luchtvervuiling en geluid. Door meer lommerrijke buurten te creëren, stimuleren we mensen ook om meer tijd buitenshuis door te brengen en om met hun buurten om te gaan (wat op zijn beurt de sociale gezondheid bevordert). Veel van de meest ambitieuze steden ter wereld op het gebied van vergroening, waaronder Barcelona, Bristol, Canberra, Seattle en Vancouver, hebben zich ten doel gesteld om 30% overkapping te bereiken. Op wijkniveau moet 30 procent een minimum zijn, waarbij steden waar mogelijk moeten streven naar een nog hogere overkapping. Waar bomen moeilijk kunnen groeien en gedijen, bijvoorbeeld in droge klimaten, moet 30% van de vegetatie worden nagestreefd.

- **300 meter van het dichtstbijzijnde park of groene ruimte**

Veel studies hebben het belang van nabijheid en gemakkelijke toegang tot hoogwaardig groen dat kan worden gebruikt voor recreatie benadrukt. Een veilige wandeling van 5 minuten of 10 minuten wandelen wordt vaak genoemd. Het Europees Regionaal Bureau van de Wereldgezondheidsorganisatie adviseert een maximale afstand van 300 meter tot de dichtstbijzijnde groene ruimte (van minimaal 1 hectare). Dit stimuleert het recreatief gebruik van groen met gevolgen voor zowel de lichamelijke als de geestelijke gezondheid. Natuurlijk is het belangrijk om met de lokale context te werken, aangezien de behoeften in bijvoorbeeld voorstedelijke gebieden met een lagere dichtheid anders zullen zijn dan die in dichtere stedelijke gebieden. Maar ook hier moet gestreefd worden naar ontsluiting van hoogwaardig stedelijk groen, bijvoorbeeld in de vorm van lineair groen dat tevens dienst doet als fiets- en wandelpad. Het toepassen van de 3-30-300 regel zal het lokale stadsbos in veel steden verbeteren en uitbreiden en daarmee de gezondheid, het welzijn en de veerkracht bevorderen.

Gevoelstemperatuur 2020 (<43,8)



Gevoelstemperatuur 2050 (<53)

